



## ESCOLA DE TÊNIS

<b>TÊNIS - 2016/17</b>	<b>Mini-Ténis</b>	1x semana (30€) 2x semana (35€) 3x semana (40€)	Qua e Sex às 18:00 Sáb às 10:30 e 16:00
	<b>Iniciação Aperfeiçoamento</b>	1x semana (35€) 2x semana (43€) 3x semana (48€)	Seg a Sex das 16:00 às 19:00 Sáb às 10:30 e 15:00
	<b>Pré-Competição</b>	Pré-Competição - 1 (60€) Pré-Competição - 2 (55€)	P.C 1 - Seg a Sex às 19:00 P.C 2 - Seg a Sex das 16:00 às 19:00. Dom às 12:30
	<b>Competição</b>	Competição - 1 (90€) Competição - 2 (65€)	Seg a Sex das 16:00 às 19:00 Sáb e Dom das 13:00 às 15:00
	<b>Adultos</b>	1x semana (50€) 2x semana (60€) 3x semana (70€) ilimitado (80€)	Seg a Sex às 20:00 Ter, Qua e Sex às 09:00 Fins-de-Semana - Manhãs
	<b>Aulas Particulares</b>	Cartão de 4 aulas (90€) Cartão de 8 aulas (160€)	horário a combinar entre o aluno e o treinador

### MINI-TÊNIS

Idades até aos 8 - 9 anos. Até 16 alunos por aula. Cada aula tem a duração de 1 hora. 1 treinador responsável + auxiliares.

Apoio de várias redes extra de mini-ténis e material apropriado.

Fase de sensibilização, coordenação motora, control da bola em espaços pequenos.

### INICIAÇÃO / APERFEIÇOAMENTO

Idades dos 10 aos 16 anos. Até 8 alunos por aula. Cada aula tem a duração de 1 hora.

1-2 treinadores responsáveis + auxiliares.

Aprendizagem da técnica dos golpes principais e controlo de bola.

### PRÉ-COMPETIÇÃO

Aprendizagens das principais situações de jogo. início da participação em competições organizadas.

A pré-competição 1, está ligada aos alunos com mais idade, que normalmente jogam ao fim da tarde (19:00) e que, através de um critério de escolha da equipa técnica, poderão também ser incluídos nas aulas de adultos às 20:00.

A pré-competição 2, representa o “grupo de renovação”, idades dos 8 aos 13 anos (trabalho já iniciado na época passada), e que visa potencializar desde cedo, todos aqueles que pretendem vir a participar em torneios.

Ambos os grupos têm direito a treinar 3x por semana, uma hora cada treino. A possibilidade da 2ª hora de treino, dependerá sempre das condições existentes na altura e da decisão da equipa técnica.

### COMPETIÇÃO

A divisão dos grupos de competição (1 e 2), prende-se unicamente com a carga horária pretendida.

A competição 1, podem treinar até 6x por semana.

A competição 2, destina-se àqueles que pretendem treinar apenas 3x por semana.

Todas as linhas de orientação terão “um dossier” próprio, que será enviado a cada atleta e/ou encarregados de educação.

### ADULTOS

Com uma, cada vez maior abertura de horários, a classe de adultos tornou-se num dos principais sectores da escola de ténis, incluindo os 3 níveis de ensino (iniciação, aperfeiçoamento e competição). A única alteração verificada para a época 2016/17, prende-se apenas aos alunos registados 1x semana.

Haverá uma aula extra aos sábados das 17:00 às 18:30, com acesso condicionado, através de um contacto entre o aluno e treinador.

Todas as aulas têm a duração de uma hora e trinta minutos.

### AULAS PARTICULARES

Escolha individual de cada aluno. Todas as idades e níveis de ensino. Trabalho especializado. Horário e vezes por semana a combinar entre o aluno e treinador.



## TÉNIS - REGULAMENTO

**A época inicia-se a 1 de Setembro de 2016 a termina a 31 de Agosto de 2017.**

**A Escola de Ténis funciona 12 meses por ano**, tendo uma inscrição (17€) para toda a época. O mesmo se passa com o seguro desportivo (11€). É obrigatório ser sócio do CNG. É obrigatório ter o seguro do clube mesmo os atletas federados. Na ficha de inscrição é obrigatório entregar uma foto (que pode ser tirada no campo de ténis) e deixar disponível contactos telefónicos e endereço de e-mail dos encarregados de educação.

Como apresentado na folha informativa sobre as modalidades do CNG, de Outubro a Novembro será, juntamente com a mensalidade normal, realizado 1/2 do pagamento antecipado do mês de Agosto. **Lembramos que o pagamento adiantado do mês de Agosto é obrigatório, independentemente da frequência ou não das aulas/treinos.** Os alunos que não tenham entrado no início da época, iniciam esse mesmo pagamento antecipado a partir do 2º mês de frequência.

As aulas não dadas por motivo de chuva poderão ser compensadas em outros horários durante a semana, fim-de-semana ou durante os períodos de férias escolares, consultadas as disponibilidades dos alunos.

Os pagamentos podem ser realizados, na secretaria principal do clube, de segunda-feira a sexta-feira das 10:00 às 13:00 e das 15:00 às 20:00. Ou na piscina do clube, de segunda-feira a sexta-feira das 08:00 às 22:00 e aos sábados das 08:00 até às 17:00. Pede-se a todos que o façam até ao dia 8 de cada mês, recebendo após essa data, por parte da Playtime, um aviso (sms e/ou mail) de cobrança.

Os horários apresentados no início de cada época poderão sofrer atualizações mediante o número de alunos inscritos. A constituição dos grupos, bem como a distribuição das horas e campos a praticar, no que aos períodos mais procurados diz respeito, são da inteira responsabilidade da equipa técnica.

Nas férias escolares (natal, páscoa e de verão), a Playtime irá apresentar um programa que pretende complementar o horário pré-estabelecido

Para além de atividades extra nas férias escolares, durante os meses de verão (Julho e Agosto), os horários sofrerão algumas alterações. Ambas as situações serão anunciadas com antecipação a todos os alunos.

A escola de ténis tem serviço de encordoamento de raquetes.

Quaisquer omissões ou dúvidas de interpretação do regulamento são resolvidas pela equipa técnica (treinador Pedro Alves na área administrativa e treinador Júlio Mendes na parte desportiva) em sintonia com a secretaria e direção do CNG.

COBERTURAS SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS, DESPORTO, CULTURA E RECREIO:

Morte -----	27.024,06€
Invalidez permanente -----	27.024,06€
Despesas funeral -----	2.161,88€
Despesas tratamento e repatriamento --	4.323,77€
Franquias:	
Invalidez permanente -----	10%
Despesas tratamento e repatriamento --	24,94€/pessoa/sinistro

Este documento foi atualizado em Agosto de 2016, entrando oficialmente em vigor a partir de 01-09-2016.

**A equipa técnica:**

**Pedro Alves** - (gestor financeiro e administrativo) 934430093 [playtime.dl@gmail.com](mailto:playtime.dl@gmail.com)

**Júlio Mendes** - (coordenador técnico) 918767057 [juliomendes2007@gmail.com](mailto:juliomendes2007@gmail.com)

**Edgar Campos** - 914063113 [kamposedgar@gmail.com](mailto:kamposedgar@gmail.com)

**João Paulo Pereira** – 966374025 [joabeta.gui@gmail.com](mailto:joabeta.gui@gmail.com)

**Mónica Carrilho** – 968620936 [monicacarrilho@hotmail.com](mailto:monicacarrilho@hotmail.com)