



## T É N I S

CLASSES DE FORMAÇÃO		IDADES	HORÁRIOS
<b>MINI-TÊNIS</b>			
1x por semana	36€	idades até aos 8-9 anos duração de cada aula – 1h	2ª, 4ª e 6ª às 18:00 sábados 10:30
2x por semana	43€		
<b>INICIAÇÃO APERFEIÇOAMENTO</b>			
1x por semana	42€	idades dos 9 aos 16 anos duração de cada aula – 1h	de 2ª a 6ª entre as 15:00 e as 20:00 sábados manhãs (!) <u>3ª hora obrigatoriamente às 15h ou 16h, combinar com treinador</u>
2x por semana	54€		
3 x por semana (!)	60€		

CLASSES COMPETITIVAS		IDADES	HORÁRIOS
<b>PRÉ-COMPETIÇÃO - 1</b>	64€	idades até aos 14 anos até 3 treinos por semana duração de cada treino – 1h	de 2ª a 6ª entre as 15:30 e as 19:00 e Sábados 10:30
<b>PRÉ-COMPETIÇÃO - 2</b>	68€	idades a partir dos 15 anos até 3-4 treinos por semana duração de cada treino – 1h	de 2ª a 6ª entre as 15:30 e as 20:00
<b>COMPETIÇÃO 1</b>	120€	Idades dos 12 aos 18 até 4-5 treinos por semana duração de cada treino – 1h30	de 2ª a 6ª entre as 15:30 e as 20:00
<b>COMPETIÇÃO 2</b>	90€	Idades dos 12 aos 18 até 3 treinos por semana duração de cada treino – 1h30	de 2ª a 6ª entre as 15:30 e as 20:00

CLASSES DE ADULTOS		IDADES	HORÁRIOS
<b>ADULTOS</b> 1x por semana	57€	maiores de 17 anos iniciação, aperfeiçoamento e competição duração de cada aula/treino – 1h30	de 3ª a 6ª das 9:00 às 10:30 e de 2ª a 6ª das 18:30 às 21:30 sábados e domingos manhãs
<b>ADULTOS</b> 2x por semana	70€		
<b>ADULTOS</b> 3x por semana	80€		
<b>ADULTOS</b> ilimitado	94€		

**AULAS PARTICULARES:**

cada aula (1h) tem a possibilidade de incluir 1-2 alunos.  
cartão de 4 aulas (120€) ou cartão de 8 aulas (200€)

Devido à forte afluência em 2024-2025, quaisquer das 3 classes (formação, competitivas e adultos) poderão ter horários adicionais (durante a semana e nos fins-de-semana).



Querendo manter a sua reserva de lugar na próxima época as inscrições terão que ser efetuadas entre 28 de Julho e 30 de Agosto para começar em Setembro 2025.

## REGULAMENTO

A escola de ténis funciona todo o ano (12 meses). Início 01-09-2025. Fim 31-08-2026.

Por cada aluno: Inscrição (17€), Seguro (11€). Ambos anuais e obrigatórios.  
Licenças da F.P.Ténis de jogadores e/ou praticantes situação a tratar diretamente com a Playtime.

**Juntamente com o pagamento da mensalidade normal, o mês de agosto (de 2026) será pago, antecipada e fascadamente nos 2º e 3º meses de frequência nas aulas de ténis.**  
O débito bancário também é possível para as mensalidades do ténis.

Pede-se a todos os alunos que regularizem, na secretaria do CNG ou por débito bancário o pagamento das mensalidades até ao dia 8, recebendo após essa data, aqueles que estejam em incumprimento, um aviso (SMS e/ou mail) de cobrança por parte da Playtime, lembrando que **não há interrupção no pagamento das mensalidades** (exceção feita a lesão e/ou doença devidamente justificadas).

As aulas canceladas por motivo de chuva, poderão ser compensadas em outros horários existentes durante toda a semana, bem como nos períodos de todas as férias escolares.

Os horários são de total responsabilidade e organização da equipa técnica e poderão sofrer atualizações mediante o número de alunos inscritos. A constituição dos grupos, bem como a distribuição das horas e campos a praticar, no que aos períodos mais procurados diz respeito, são também da inteira responsabilidade da equipa técnica.

Quaisquer omissões ou dúvidas de interpretação deste regulamento, serão esclarecidas pela equipa técnica (treinador Pedro Alves, na área administrativa/financeira e treinador Júlio Mendes, na área desportiva), sempre em sintonia com a secretaria e direção do CNG.

SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS, DESPORTO, CULTURA E RECREIO

Coberturas	Capitais / Franquias	
Morte	28.500,00€	não aplicável
Invalidez permanente	28.500,00€	não aplicável
Despesas tratamento	4.600,00€	24,94€
Despesas funeral	2.500,00€	não aplicável

### **Observações adicionais:**

Todas as questões regulamentares e/ou administrativas serão esclarecidas e resolvidas pela PLAYTIME, através do coordenador financeiro / administrativo PEDRO ALVES (934430093 e/ou playtime.dl@gmail.com).

Todas as questões desportivas serão esclarecidas e resolvidas pelo coordenador técnico JÚLIO MENDES (918767057 e/ou juliomendes2007@gmail.com).

Horários e contactos dos serviços administrativos da secretaria do CNG:  
secretaria principal – de segunda a sexta das 10:00 às 13:00 e das 15:00 às 20:00.  
recepção da piscina – de segunda a sexta das 08:00 às 21:00. sábados das 08:00 às 13:00.  
telefone – 214571010 mail - geral@cng.pt

última atualização – Junho de 2025